



Sommaire

L'évènement VTT	P 2
Les parcours.....	P 3 & 4
Les animations.....	P 5
Les tarifs et les places.....	P 6 & 7
La Pasta Party.....	P 8
L'inscription.....	P 9
Le règlement.....	P 10



Club Organisateur depuis la création de l'évènement en collaboration étroite avec le Pays d'Epinal, Cœur des Vosges, La Vège VTT et toute son équipe vous font partager cette année encore leur passion pour le VTT.

De nouvelles animations sur le port d'Epinal, un short track spectaculaire et des parcours sans cesse retravaillés feront de la Teméraire 2011 une édition exceptionnelle !



L'évènement VTT

Chaque année, le Pays d'Epinal, Cœur des Vosges s'associe à la Vège VTT pour vous offrir un 1^{er} week-end de Juillet tonitruant. Ensemble, nous vous invitons à participer à des instants inédits autour d'un sport universel : LE VTT

5 parcours exceptionnels de VTT

- 2 randos (20 et 40 km)
- 3 raids rando (60, 80, 100 km)
- 2 raids chronométrés (60 et 100 km)

1 ARRIVEE UNIQUE : LE PORT D'EPINAL

> Des parcours plus techniques
La difficulté des parcours du 60 km et du 80 km a été revue à la hausse.

> Des cadeaux !
Cette année, pour chaque participant une plaque de cadre ainsi qu'un t-shirt vous seront offerts.

> De nouvelles animations
Vous découvrirez de nombreuses animations sur le village d'arrivée au port d'Epinal. Venez tester votre rapidité sur le parcours de pump track !

> Pasta Party
Pour la 1^{ère} année, une « Pasta Party » aura lieu le samedi soir !

LE PAYS D'EPINAL COEUR DES VOSGES

Collectivité territoriale en charge de cette manifestation sportive territoriale, elle s'investit pour l'avenir des Vosgiens et l'accueil des touristes.





Parcours

Les RANDOS

> 20 km
Départ du Lac de BOUZEY
La rando des familles et des novices
Les départs sont libres de 10h00 à 12h00

> 40 km
Départ d'URIMENIL
La rando découverte accessible à tous
2 départs groupés à 9h30 et 10h30

> NAVETTE
Navette retour depuis le port

Les RAIDS

> 60 km
Départ de XERTIGNY
La rando du pratiquant régulier
1 seul départ groupé à 9h30

> NAVETTE
Transport Epinal/Xertigny : départ à 8h30 au port.

> 80 km
Départ de FONTENOY LE CHÂTEAU
Le raid des adeptes de la longue distance
1 seul départ groupé à 8h00

> NAVETTE
Transport Epinal/Fontenoy
Le Château : départ à 7h au port



Parcours

Les RAIDS (suite)

> 100 km
Départ d'EPINAL
Le raid des challengers
1 seul départ groupé à 7h30

> Parcours
UN DEPART et une ARRIVEE COMMUNE, sur le port d'EPINAL

Les compétitions chronométrées

> 60 km
Départ de XERTIGNY
Compétition Open toute catégorie

> 100 km
Compétition Open toute catégorie

> Navette
Transport Epinal/Xertigny : départ à 8h30 au port.

> Parcours
UN DEPART et une ARRIVEE COMMUNE, sur le port d'EPINAL

Informations pratiques

> Assurance à la journée
Pour les non licenciés qui participent à un raid chrono

> Plus d'informations sur le site de la Téméraire
www.latemeraire.com rubrique « Programme »

> Les repas
Tarif = 7€
Inclus dans le montant de l'inscription

Animations

Pour chaque PARTICIPANT
Tout au long du parcours ou à son arrivée sur le port ...

Ravitos gourmands
Sur chaque parcours
Massage régénérant gratuit
Par des spécialistes de la santé
Lavage vélo
+ parking vélo surveillé
Douches et toilettes
À disposition sur le port
Photos souvenirs
www.sportograph.com



Animations

Sur le PORT D'EPINAL
Dès 11h00, un véritable village vous accueille pour
vous proposer une multitude d'animations !

Séances de dédicaces
par Remy ABSALON
3x champion d'Europe de Descente Marathon
Un parcours de PUMP TRACK
Avec encadrement, et cours de pilotage
Et concours du tour le plus rapide : venez défier Remy Absalon !
Village expo
Avec des professionnels du cycle + essai matériel
Buvette et service de restauration
Pour tous





Tarifs et Places

Les RANDOS

- > 20 km
Via Internet : 3 €*
Bulletin Papier : 4 €
Sur place : 5 €
Nombre de places : 300
- > 40 km
Via Internet : 6 €*
Bulletin Papier 8 €
Sur place : 9 €
Nombre de places : 500

Les Compétitions

- > 60 km
Via Internet : 15,5 €*
Bulletin Papier : 21 €
Sur place : 24 €
Nombre de places : 80
- > 100 km
Via Internet : 21,5 €*
Bulletin papier : 27 €
Sur place : 30 €
Nombre de places : 80

Les RAIDS

- > 60 km
Via Internet : 12,5 €*
Bulletin Papier : 18 €
Sur place : 21 €
Nombre de places : 150
- > 80 km
Via Internet : 15,5 €*
Bulletin Papier : 21 €
Sur place : 24 €
Nombre de places : 80
- > 100 km
Via Internet : 18,5 €*
Bulletin Papier : 24 €
Sur place : 27 €
Nombre de places : 60

Le nombre de places dans les navettes étant limité, en cas d'inscription tardive, vous serez contraints de vous rendre sur les lieux de départ par vos propres moyens.

* Nb : Pour les inscriptions Active ajoutez frais de gestion de 0,99 à 1,80€



Pasta Party

La soirée « Ça Pâtes In »

Pour la 1ère édition au Port d'Epinal, les bénévoles de la Téméraire vont vous concocter pour le samedi soir à partir de 19h00 une Pasta Party haute en couleur.

Ça Pâtes In, c'est un menu sportif hautement vitaminé, en toute convivialité, stimulant et délicieux.

Le tout en musique, sur un air entraînant, ce menu forme vous permettra de rentrer dans l'esprit de la Téméraire !

Menu : Salades; Pâtes à volonté; Cocktails vitaminés; Laitages protéinés

Prix du menu : 10 € pour les adultes;
5 € pour les enfants, collégiens, lycéens et étudiants

Au programme : Massages sportifs, shiatsu...

NOM : Prénom :

Adresse : Ville :

Code postal : Tel :

Date de naissance : Mail :

Nombre de personnes :
Nombre de menus adulte : x 10€
Nombre de menus jeune : x 5€
Total : €



Inscription

Inscription moins
chère via Internet !
Gestion simplifiée -
Tarif préférentiel

NOM : Prénom :

Adresse : Ville :

Code postal : Tél :

Date de naissance : Mail :

Licence : Oui Non - Club :

RANDO VTT > inscription, transport, ravitos, plaque de cadre et t-shirt

20 km à 4 €* 40 km à 8 €*
*Supplément de 1 € pour toute inscription sur place le samedi ou dimanche

Option Repas à l'arrivée sur le port = 7 €

RAID VTT > inscription, transport (sauf pour le 100km), ravitos, plaque de cadre, repas du midi et t-shirt.

60 km à 18 €* 100 km à 24 €*
*Supplément de 3 € pour toute inscription sur place le samedi ou dimanche

80 km à 21 €*
*Supplément de 3 € pour toute inscription sur place le samedi ou dimanche

RAID chronométré > inscription, transport, ravitos, plaque de cadre, repas et t-shirt.

60 km à 21 €* 100 km à 27 €*
*Supplément de 3 € pour toute inscription sur place le samedi ou dimanche

Inscription possible en ligne sur www.latemeraire.com rubrique « Inscription »

Bulletin à nous retourner accompagné du règlement adressé à l'ordre du
TRÉSOR PUBLIC

OFFICE DE TOURISME D'EPINAL
6, Place St Goëry - 88 000 EPINAL
Tourisme.epinal@wanadoo.fr / 03 29 82 53 32



Règlement

CONDITIONS DE PARTICIPATION

L'organisation dégage toute responsabilité quand à l'adaptation des parcours choisis aux capacités des personnes engagées. Chaque inscrit est réputé avoir évalué correctement ses capacités par rapport aux distances à parcourir et aux difficultés techniques inhérentes à la pratique du VTT. Les circuits proposés sont tous ouverts à la circulation et tous les participants ont donc l'obligation de respecter la réglementation des voies qu'ils empruntent, notamment le code de la route.

SECURITE

LE PORT DU CASQUE EST OBLIGATOIRE. La participation sera refusée à tout participant qui ne portera pas de casque jugulaire fermée.

ASSISTANCE

L'organisation mettra à la disposition des participants un service médical à l'arrivée des randonnées, en relation avec les services de sécurité départementaux et le service d'urgence du centre Hospitalier Général d'Epinal. Une assistance pourra être proposée pour un retour sur le site d'arrivée en cas d'incident mécanique, en fonction des besoins et moyens disponibles.

Aucun engagement de délais de rapatriement ne pourra être exigé de la part de l'organisateur.

BALISAGE

Le balisage du parcours sera réalisé comme tel : fléchage temporaire, rubalise de rappel et peinture de sol. Ce dispositif nécessite toutefois une attention particulière de la part des participants pour éviter toute erreur de parcours. L'organisation n'est pas fondée à assurer le rapatriement des participants égarés y compris en cas de vandalisme sur le balisage.

ENGAGEMENT & RETRAIT DES DOS-SARDS

Le retrait des plaques se fait au port d'Epinal le samedi de 14h à 18h et le dimanche sur le lieu de départ 1h avant le départ. Inscriptions possibles sur place le samedi au port d'EPINAL, de 14h à 18h.
ATTENTION : Pas d'inscription dimanche sur le lieu de départ pour les raids nécessitant des navettes (60 et 80km).

COMPETITION

Pour les courses, une licence sportive portant la mention « certificat médical : oui » ou un certificat médical datant de moins de 3 mois est obligatoire sur place. En revanche, ceci n'est pas nécessaire pour participer aux randonnées.